

## 附件

### 研究概況及數據

領導這項研究的中大醫學院團隊，聯同大灣區內 10 間醫院，招募了 191 名父母為躁鬱症患者的研究參加者，另有 202 名非躁鬱症患者子女作為對照組，他們的年齡介乎 6 至 21 歲。研究團隊收集了參加者精神健康、睡眠情況和晝夜節律等數據，並分別就 12 歲以下的兒童參加者和 12 至 21 歲的青少年參加者，與他們同齡的對照組進行比較。

整體而言，躁鬱症患者子女出現晝夜節律紊亂、精神或情緒問題的風險都較對照組高（詳見表一）。分開年齡組別比較，躁鬱症患者子女於童年時已有較高風險出現行為問題，青少年時期則演變成晝夜節律顯著延遲，出現社交焦慮，和情緒問題（詳見表二及表三）。

表一：躁鬱症患者子女出現精神問題或症狀風險

精神問題或症狀	躁鬱症患者子女出現有關問題或症狀的風險，是對照組的
情緒問題或症狀	5 倍
社交焦慮	5 倍
抑鬱問題或症狀	4 倍
晝夜節律紊亂，晚睡 晚起	4 倍

表二：躁鬱症患者子女童年（12 歲以下）時出現精神或情緒問題風險

精神問題或症狀	躁鬱症患者子女出現有關問題或症狀的風險，按年齡比較，是對照組的
行為問題	2 倍

表三：躁鬱症患者子女青少年時期（12 至 21 歲）出現精神或情緒問題風險

精神問題或症狀	躁鬱症患者子女出現有關問題或症狀的風險，按年齡比較，是對照組的
社交焦慮	7.5 倍
晝夜節律紊亂，晚睡 晚起	4 倍
出現情緒症狀	3 倍