

附錄

調查重點結果

兒童及青少年調查

- 24.4%的參加者在過去一年受至少一種精神疾病困擾；當中約半數同時有兩種或以上的精神疾病。
- 最常見的精神疾病困擾依次為「專注力不足或過度活躍症」（10.2%）、「對立性反抗症和品行障礙」（8.8%）、「焦慮症」（6.1%），以及「抑鬱症」（5.4%）。
- 十分之一受訪兒童及青少年有睡眠失調問題。
- 整體調查對象中，過去一年曾有自殺想法、計劃和行動的比率分別為 3.9%、1.9%和 1.1%。中學生情況更響起警號，比率分別為 8.4%、3.8%和 2.3%。
- 常見風險因素可分為三大類，分別是父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身有睡眠失調，以及學業困難（如重讀、停學或缺課）。非華裔青少年則有較高風險患焦慮症。

長者調查

- 五分之一居於社區的長者患有輕度認知障礙，7.4%屬認知障礙症。年紀愈大問題愈常見。
- 約 70%居於安老院舍的長者患有認知障礙症。
- 8.6%的長者患有抑鬱及焦慮症。女性、教育程度較低、患有較多慢性疾病、較少社交等，均是風險因素。
- 長者認知障礙症病情愈嚴重，他們的照顧者愈大負擔。但只有少於一半的照顧者，接受社區服務，他們亦普遍不欣賞自己的付出。