

text & edit | Rem  
photo | Jay Chow、清、受訪者提供  
art | know



街上拾來的風扇，成為幾戶人家走廊避涼的法寶。

# 翳焗得不願留家

小

暑日颱風打不成，但香港仍處低氣壓，空氣彷彿靜止，光是走在街道已焗出一身汗。爬上四層樓梯，譚婆婆與霞姐將汗流浹背的我們迎進屋內。只見內裏烏燈黑火，數間靠牆的板間房以紙皮封得密不透風，僅得屋內兩端的窗戶將日光傳進來，暗得霎時看不清內部結構，亦感受到空氣彷彿凝結。譚婆婆與霞姐坐在房間外逼狹的走廊，開着從街上拾回來而修理好的風扇，享受強勁的人造風。平日她們如非到商場避涼，就是這樣在家過日辰。



# 熱

# 夏夜不能承受之熱

執筆之際，正值小暑。雖然不時來一場豪雨，但轉眼間熾烈陽光再次將地面燒得熱辣，及至入夜，那股熱力仍頑固不散。據天文台回顧，今年5月是史上最熱的5月，熱夜更有14天。「小暑過，一日熱三分」，當日間辛苦抵住酷熱，可是晚上依舊無得喎，面對有望延續至10月或更長的夏天，點撻？拯救被焗着的城市，當然要從城市規劃入手，但人人都可出分力。



譚婆婆房間既無窗戶又無冷氣設備，只有床頭床尾兩把風扇協助通風。



她倆分別八十來歲與六十有餘，各自分租一間板間房。霞姐與丈夫租了尾房，可獨佔一扇窗戶，亦有安裝冷氣機。惟譚婆婆租了中間的房間，業主不容加裝冷氣機，婆婆只能在床頭床尾各放置一把風扇，又在床上鋪設藤席，睡覺時就開房門讓空氣流通。記者踏進房間，頓感房內更侷促，幸而風扇夠力，呼吸還算順暢。這年夏天太熱，譚婆婆訴苦指頸及胸口都曾生熱痱，因抓癢留下點點痕迹。

她每天早上6時多起床，7時便會到公園晨運，然後去附近商場或社區中心坐坐，沉浸在冷氣環境的愜意，再買飯回家煮飯，「樓下較家裏涼爽，空氣也好一點」。折騰後回到家中已渾身是汗，首要抹身降溫。又因全屋七人共用一個廁所，於是她常常於下午4時便洗澡，惟太陽未下山又再喊熱。她說近月晚上每每熱醒好幾次，惟有以毛巾沾凍水抹身，再嘗試入睡。

## 熱夜較日間酷熱致命

據天文台定義，熱夜是指全日最低溫度在28°C或以上。全日最低溫度常於清晨日出之前錄得，即整晚氣溫均無回落。當日間發出酷熱天氣警告，晚上出現熱夜的機會亦較高。今年5月錄得14個熱夜，打破了2018年的6日記錄，成為1884年有記錄以來最多熱夜的5月。去年全年熱夜日數達50天，也是歷年之冠。早前中大未來城市研究所跟港大研究分析熱夜數字與死亡人數，發現熱夜會增加2.6%死亡風險，而連續五個熱夜，就會提升9.69%。如是三個熱夜加上兩天酷熱日，即溫度持續不降，死亡風險亦會上升53.2%。這是頗誇張的數字。」中大未來城市研究所助理教授劉家麟博士說，不少人只着眼於日間預防中暑，便會忽略熱夜的危險性，雖不至於直接熱死，但人無法散熱會造成各種身體機能毛病，誘發致命病因。

板間房不讓裝冷氣機

活在通風欠佳的狹小空間，令她們不得不感知天氣更迭。霞姐說：「今年早了開始熱，3、4月就已經熱。夏天不能留在家，光是坐着則還好，但稍為郁動便會出汗。」每天最熱的中午時分，她寧願開着風扇睡個午覺。跟譚婆婆一樣，她日間會選擇去附近商場「嘆冷氣」，間中也會去快餐店休息兼吃杯雪糕。「我以前較少出汗，但今年夏天每每外出，均發現整件衣服都被汗水濕透。」

猶幸她的房間有冷氣機，每晚睡覺時，她會開兩至三小時，及後關掉換上風扇。「房間已經變冷，但不會開窗，因為外邊的熱氣會攻進來。」房間的窗對着天井，驟眼看來冷氣機掛滿各層，一旦開窗，其他單位排放的熱氣便會令房間立即變焗爐，她亦曾因此熱醒，起床洗個澡再睡回去。

廚房的窗戶都朝天井開啟，霞姐說有時洗碗都會熱到頭暈暈站不穩，在這裏晾衣也會瞬間乾透。「今年早點變熱，惟有希望亦早點變涼吧，10月變涼都算好了，近年的10月也好熱。」排隊等公屋編配已有六年的霞姐嘆指，上樓之前只能如此繼續捱。

## 每晚熱醒幾次



她們平日在家都不會常常開燈，只靠走廊兩端的窗戶將日光帶進屋裏。



打開窗戶，熱氣就會由此攻進來。

### 逾九成半劏房戶感不適

根據劏房租務管制研究工作小組3月向政府提交的報告顯示，全港逾十萬間劏房中，有4.1%沒有窗戶，即使有窗戶的住客，亦有1.7%的不能打開。當劏房因間隔缺乏通風，便會阻礙散熱，導致室溫較高，令他們的居住環境在炎夏更為惡劣。



關注基層住屋聯席就炎熱天氣進行調查，不少街坊反映情緒及健康都受影響。



霞姐與丈夫租住劏房，獨佔一扇窗，通風情況較譚婆婆理想。

# 改造城市讓香港退燒

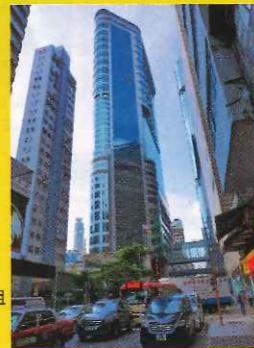
劉家麟指團隊近年主力研究氣候環境對健康的影響，亦會調查行人熱舒適度的標準。



玻璃除了會傳熱至建築物內，亦會將陽光折射至街道。

「城市是慢慢降溫的，理論上應該是隨夜深愈來愈涼。」中大未來城市研究所研究助理教授劉家麟博士說，惟在高密度城市，既缺乏通風設計，綠化覆蓋率又偏低，令城市難以降溫，尤以銅鑼灣、旺角的鬧市，及至荃灣、元朗、天水圍等新市鎮皆為重災區。

「根據天文台及世界氣象組織就未來氣溫推測，去到世紀末，香港夏天會有120日熱夜，即整個夏天，甚至5月及9月都處於熱夜，這個說法叫人憂慮。」他建議從城市規劃入手，改良建築設計、改善街道通風，以及提高綠化比率，助這座城市散熱。



留住溫度的，劉家麟說是建築物的混凝土、馬路的瀝青，以及密集高樓減弱風速，構成熱島效應。「混凝土儲熱能力強，日間儲了很多熱力，在晚間釋放出來，而當熱力在樓宇間未能散發，我們就會覺得熱。」因此舊區唐樓節次鱗比，熱力被困內街，晚上自是難捱。至於商場、商廈常用的玻璃幕牆，雖然儲熱能力不高，但相對會傳熱至建築物內部，加上玻璃容易折射陽光，附近建築物及行人均會受罪。

若說規劃較差的區域，劉家麟沒多細想便指是旺角，尤其朗豪坊的設計，實是為行人「加熱」，「朗豪坊是一座又高又闊的建築物，它擋掉街上的風。」它座落通風廊，龐大設計阻撓氣流吹進內街，「基於維港，九龍半島的風都是東西向，但注意主要街道如彌敦道、西九龍走廊都是南北走向，本身就沒能順應風勢。而最闊的亞皆老街兩旁卻佇立很多高樓大廈，風就因而無法鑽進街巷。」

隨劉家麟在旺角遊走，猛烈的太陽經大廈玻璃反射至地面，光是站着聊天都要瞓起雙眼，唯一能感受的風就是大廈後巷排氣口傳來的熱氣，直叫人躲進商場，可是積聚的熱力卻無處逃離。他指着商場後方種有的樹木說，增加綠化亦可替街道降溫，亞皆老街宜仿效，「除了為行人遮蔭，植物可將熱力用作蒸發水分，消滅人體感受的熱。」不過他建議樹木可改種白千層等樹幹較高、葉面較闊的品種，遮蔭效果較理想。



劉家麟指朗豪坊坐落亞皆老街這條通風廊，其龐大的建築物為附近街道擋風。

## 石屎儲熱 玻璃傳熱

## 樓宇後移 改善通風

當區有將都市微氣候納入規劃考量的，他說是數街以外、波鞋街的SKYPARK。這幢於2015年重建完成的住宅，底層為商場，風格跟旁鄰的唐樓全然不同，劉家麟說它設有天台花園讓風流通，外牆做了垂直綠化亦幫助降溫。樓宇未有用盡地面面積，向後移入數米，留有大片行人步道，「建築物佔據地面比率少了，令周圍環境較空曠，改善地面通風」，而且商場內設置通風廊，「雖然它這個通風廊未必配合到風向，但它並非直角而是斜向的設計，都有助風轉進內街。」

2011年由屋宇署制定的《可持續建築設計指引》，就包含建築間距、樓宇後移、綠化面積三大元素，並以可建築面積的增加作為獎勵。他說這為發展商帶來經濟誘因，令日後建築都加入更多環境友善設計。惟《指引》除了帶來「發水樓」外，始終並非守則，無法令發展商嚴肅看待。政府正計劃下年推出新環保指引，會提高有關綠色建築標準，矛盾或會升級，癥結視乎政府如何拆解。



「整體來說，旺角是死症，因為以往規劃無考慮過微氣候。」除了重建時依據可持續建築去設計外，更換建築物料亦是時勢所趨，他指近年興起的納米玻璃可將太陽熱能反射至空中，而外牆顏色由深變淺，亦可減低建築物儲熱能力。行人路面從混凝土改用磚，則可讓下方的泥土幫助吸熱。區內增加小型公園，也有補救作用。「一來能提升綠化比率，二來如能跟橫街連結，就可以將風導進街道，亦能讓行人休憩喘息。」簡單而言，垂直綠化都有效。

近年他們團隊着重熱舒適度對長者的影響，數月來跟約40名長者交流，了解他們應對熱夜的方法。「就行人而言，老人家對熱相較沒其他人敏感，這其實具有危險性，即當他們感到熱的時候，健康或者已經受損。」他們亦即將以一系列活動或短片，喚起社區組織及至發展商對議題的關注，共同協力讓香港安然退燒。

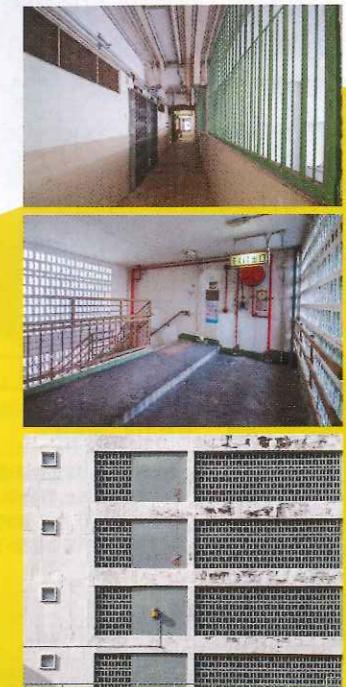
## 增加綠化蒸發熱力

## 拒當冷氣機奴隸

若地產商要興建屏風樓，小市民難以抗議，但在個人層面，的確可以為城市降溫出一分力。根據政府統計，發電是香港最大溫室氣體排放源，佔約60%，而全港有近九成耗電均在建築物。單以每部一匹冷氣機每小時消耗約1度電計，開冷氣一整夜約8小時，就排放約4.43公斤二氧化碳。因此攝影師Alex已經沒開冷氣近十年，「我覺得人應該盡量節省地球資源，是否好老土？」

家住旺角鬧市，理應熱烘烘的，但他自言耐熱，床鋪上藤蓆，夜晚開風扇就可以。「可能我房間面對大街，開窗就有風流通。」反之家人日日開冷氣，朋友之中他都算是異類，「城市人慣性冷氣，連正常夏天溫度都受不了，這其實是被寵壞了。」他說有朋友甚至在3月踏入初春時，於21°C、22°C便開冷氣，「驚訝的是我。使唔使咁噃電呀？」

經常出入廢墟，叫他感嘆城市高速發展，滋養冷氣文化，「我喜歡遊舊屋邨，看到1960、70年代興建的屋邨沒預算冷氣機位，所以細單位都設露台，走廊可以通風，樓梯牆壁都用通風磚，樓底亦比現時的高。」但新式住宅不再加入通風設計，已預算都市人以冷氣機代勞，「熱夜是城市發展的副產品，很難走回頭。」話雖如此，他仍拒絕當冷氣機奴隸，不欲加速惡性循環令香港變火爐。



公司光是風扇至少有七部，何嘉寶說開盡風扇也不夠一部冷氣機耗電，而且已經夠涼。



大力倡議熄冷氣的，不少得環保觸覺。舉辦無冷氣夜至今12年，高級項目經理何嘉寶說是旨在打破慣性，「想讓大家試一試，睡覺時不一定要開冷氣，有時下雨後天氣較涼，開風扇已經很舒服。」公司以身作則，塵封的冷氣機充當樣辦道具。這些年來，他們僅以風扇應戰。屈指一數，面積不大的房間至少有七把風扇，而每個座位都鋪上竹蓆坐墊，加上自備毛巾、多喝水，何嘉寶說不開冷氣其實不難，「的確要慣，但熱的話便喝凍飲，吃生果消暑。」她的心得就是，不介意出汗，「很多人怕出汗，覺得出汗不舒服，但出汗實是調節體溫的方式。」

除了不用冷氣機，改變日常生活的小習慣都能減碳，例如關掉不用的電器，飲食講究不時不食，減少食物里程等。總括而言，過簡約生活，可替城市降一點溫。「我們常常說，開冷氣就只有自己涼，但不開冷氣，整個地球才不會那麼熱。」長遠想香港宜居，就不能太短視只着重眼前享受，減碳節能，自己香港當然要自己救。U

## 減碳節能勿怕出汗