

清除殘骸

清理期間之安全：清除殘骸的過程應保持小心。

抬重物課堂：練習恰當的抬舉重物技巧。抬起重物時，工作人員應用腿部而非背部的力量，同時應保持負重與身體貼近，所舉重物應以15至23公斤（35-50磅）為限。

防止疾病

對付疾病：殘骸、廢物、靜止及被污染水體帶有顯著的疾病傳播風險。確保所有工作人員有合適的抗體（如傷風）。

急救：在場應有急救包及專職受訓人士，以應對工作人員可能面對的各種風險。傷勢不論輕重，皆應有專業急救員作出診治。皮膚破損，如割傷或擦傷等，須特別小心照顧，以免疾病傳播。

自然天敵：在有樹林或森林的環境下，危機狀況會增加各類風險，包括被蛇及其他爬蟲類咬傷，或被困在建築物的動物所傷。同時，嘗試尋找避難處的寵物及流浪動物可能會出現，若牠們受傷也可能會造成類似危險。（例如可能需要捕鼠站處理被洪水迫走的老鼠，以及工作人員可能需要有可傳播疾病的昆蟲之環境下使用避蚊胺。）

對抗霉菌

潮濕、濕潤的空間是讓這霉菌及真菌等潛在健康危險滋長的最佳繁殖地。愈早清潔殘骸及風乾該空間，過量霉菌滋長的機會就愈少。

參與校園清潔 安全健康守則建議

資料提供：香港中文大學CCOUC災害與人道救援研究所
（陳英凝教授、洪磯正教授、陳廣慧女士）

翻譯：香港中文大學徐詠然女士



Collaborating Centre for Oxford University and CUHK
for Disaster and Medical Humanitarian Response
CCOUC 災害與人道救援研究所

2019年11月17日版

一般安全守則

預備會議

工作開始之前，先確認負責協調的當局。如可能，活動開展前應先有一場預備會議，清楚地向所有有關人士交代保障安全的策略。如可能，設立一個報到系統以協調在場行動。

伙伴系統

如若可能，應發展一套以工作隊伍為基礎的伙伴系統，以確保大型工作空間中的保障及安全。

檢查防具

工作人員應該配備充足及能正常運作之基本安全用具：硬帽、安全背心及眼鏡、工業用手套及有防滑鞋底的鋼頭靴。按情況，可能需要預備額外的防具，如用以減低來自化學物或極端寒冷天氣之危險的保護衣、保護聽覺用具及 / 或呼吸器。選擇合適工具的任務應交由合資格的安全專業人士。

推廣良好衛生

鼓勵工作人士保持良好的個人衛生習慣，包括在進食前及在輪更後洗手及面。提供消毒液以鼓勵以上習慣。工作人員應該接受有關正式使用、清潔、除污及維修個人保護用具的訓練。

在工作環境範圍標明有高受傷風險及潛在污染風險的地點，並確保所有員工及義工（盡可能）有被事先警告及有足夠保護。

（盡可能）提供並遵從有關如何棄置廢物的程序 / 指引。

提防及注意由殘骸及塵埃而來的個人受傷風險。

在行動期間受傷時，應尋求協助及醫療支援。

提防心理疲勞，應保持定期的間歇休息。

物理壓力



處理溫度壓力：不少的工作可能會在室外進行。酷熱、寒冷下的壓力需要不同的策略應對，但兩者皆可造成嚴重的物理傷害，如曬傷、脫水或失溫症。身穿多一重保護衣物的工作人員會更顯著地受酷熱壓力影響。



保持充足水份：所有工作人員應配備便攜的飲用水。所有進行重度工作者，尤其是在高溫下工作者，需每小時飲用冷凍且乾淨的水以保持電解平衡。需留意於寒冷天氣下也有出現低溫脫水現狀的危機，該等情況下建議配備溫暖的高糖飲料。



休息屬必要：應為進行高壓工作的工作人員提供每小時最少十五分鐘的休息，並在有害專注及判斷力的極端高溫情況下規劃更長的休息時段。對於需要穿著危險物品或除污保護衣者，極端高溫下的休息應限制在每小時二十分鐘之內。



對於有身體狀況（如哮喘、過敏症、高血壓）的工作人員，謹記服用藥物及告知同事們有關（過敏人士的）特定注意事項。

極端天氣下的工作環境，可能會使個人曝露於有毒化學物及人類與動物產生的廢物。

結構性、化學及電力危險

那裡安全嗎？

在任何人進入一個受損的建築或工地之前，合資格的人士應負責前期評估。目測應由曾受訓的專業人士完成，而嚴重受損的空間應由合資格結構工程師進行評估。行動可以開展前，可能需要緊急維修。可以物理路障或其他手法（如路牌）限制進出，以分隔開不安全的空間。

勿忽略禁閉空間

一個普通的禁閉空間足以容許人類進入，但活動空間受限。此類空間可以做成特定的挑戰，如缺氧、曝露於化學物外（尤其在有靜止水體的情況下）及機械危險。合資格人員應在任何人進入之前，對被削弱的建築、空氣質素及其他潛在危險作出檢測。

化學物洩漏安全

合資格的人士應該評估危險化學物洩漏的程度，以及工作人員曝露其中的問題。訓練課程應將該等危險物納入考慮。不過絕大部份化學物及汽油洩漏殘留物的清理會被視作危險廢物清理的一部分。危險物處理訓練應由合適人員在恰當時進行。

公用設施危機

電及煤氣公用設施經常會在危機事件及災難時期被緊急服務人員關閉。在有關當局確認情況安全前不應開展工作。能源輸送管截斷也會帶來觸電危機。在當地公用設施確認一切能源供應停止前，應視一切電纜為正常運作中。

水的隱藏危機

強調空間內如有靜止水體，須加倍小心，因水體會遮蔽洞穴、造成絆倒。運作中的電纜、短路的電線及室內電力系統可能會使水通電，造成觸電危機。水亦可能內含廢料及有毒物質，故此工作人員要小心保護曝露於空氣中的皮膚、面部及眼睛。

高空危險

為被指派作高空工作者提供堅固的工作空間，如果沒有護欄，應使用繩結及其他防墮保護工具。如果有不清晰之處，應把該工作押後，直至有足夠的電梯及棚架。應確保爬梯的狀況正常，並監察其位置及使用。

發動機安全

如有使用柴油發動機或汽油壓縮器，保持充足的通風十分重要。

電力工具風險

需要能源之工具的電源應配備接地故障保護裝置，以避免觸電。所有工具應置有保護及安全裝置，如鏈鋸。應避免在潮濕處使用延長線。