

表一：受訪者的個人背景資料

		頻數	百分比
<u>性別</u>	男	423	42.2
	女	579	57.8
	總計	(1002)	100.0
<u>年齡</u>	29 歲或以下	29	2.9
	30 至 39 歲	290	29.1
	40 至 49 歲	540	54.2
	50 歲或以上	138	13.8
	總計	(997)	100.0
<u>教育程度</u>	小學或以下	81	8.2
	中學	633	63.8
	大專／大學	278	28.0
	總計	(992)	100.0
<u>就業情況</u>	在職	679	68.4
	主理家務	270	27.2
	失業／待業	29	2.9
	退休	7	0.7
	沒有工作（其他原因）	8	0.8
	總計	(993)	100.0
<u>家庭總收入</u>	一萬以下	134	14.2
	一萬至三萬以下	411	43.6
	三萬或以上	360	38.2
	不知道／不定	37	3.9
	總計	(942)	100.0
<u>家庭類型</u>	核心家庭：父母跟子女	787	78.9
	擴大式家庭：包括父母跟子女及祖父母 或父母的兄弟姐妹	171	17.1
	單親家庭	40	4.0
	總計	(998)	100.0
<u>宗教信仰</u>	沒有	716	72.0
	有	278	28.0
	總計	(994)	100.0

表二：香港家長教導子女行為 (%)

	沒有	很少	間中	經常	不知/ 難說	(樣本)	平均值 (註)
『在子女年幼時，關注子女的需要』	0.4	3.4	17.7	77.9	0.6	(1002)	3.74
『立即糾正或指出子女的錯處』	0.8	3.8	22.3	71.3	1.9	(1002)	3.67
『跟子女講道理』	1.0	5.4	29.3	63.2	1.1	(1002)	3.56
『能察覺到子女不开心』	1.5	6.3	26.1	65.2	0.9	(1002)	3.56
『用說話或者行動向子女表達你對他們的愛』	1.3	5.1	30.9	62.2	0.5	(1002)	3.55
『在子女年幼時，要求子女自律』	2.3	5.8	27.6	63.3	1.0	(1002)	3.53
『在子女年幼時，要求子女做任何事情都要全力以赴』	2.3	6.7	30.1	59.7	1.2	(1002)	3.49
『在子女年幼時，盡自己的能力教子女讀書』	2.9	8.6	26.0	61.0	1.5	(1002)	3.47
『與子女一起玩』	2.8	11.4	32.4	53.4	0.0	(1002)	3.36
『在其他朋友面前稱讚子女』	3.8	18.7	53.7	23.3	0.6	(1002)	2.97
『批評子女』*	3.0	20.5	49.0	26.2	1.3	(1002)	2.00

註：由 1 分代表「沒有」至 4 分代表「經常」(帶有「*」的項目則由 1 分代表「經常」至 4 分代表「沒有」)，計算平均分時，「不知道／難說」被視為缺值。

表三：香港家長在子女出生後面對的壓力 (%)

	非常 不同意	不同意	同意	非常 同意	不知/ 難說	(樣本)	平均值 (註)
『較以前更疲倦』	1.3	19.1	51.8	26.8	1.0	(1002)	3.05
『大部分生活被子女的需要控制』	0.6	27.1	56.8	14.0	1.5	(1002)	2.85
『沒有私人時間』	1.9	35.6	49.9	11.2	1.4	(1002)	2.71
『在處理子女的問題時會覺得力不從心』	2.2	39.1	51.9	4.8	2.0	(1002)	2.60
『與配偶較從前有更多衝突』	3.0	39.9	49.8	5.5	1.8	(1002)	2.59
『有需要的時候沒有人幫忙』	3.9	57.1	34.0	3.4	1.6	(1002)	2.38
『你的家庭經濟出現困難』	4.2	62.6	28.7	3.1	1.4	(1002)	2.31
『與配偶的關係較從前好』*	0.7	23.8	60.2	3.8	11.6	(1002)	2.24
『較多與其他家長交流帶孩子的經驗』*	1.6	14.9	63.7	18.8	1.1	(1002)	1.99
『較以前更身心愉快』*	0.5	7.6	72.0	16.8	3.2	(1002)	1.92

註：由 1 分代表「非常不同意」至 4 分代表「非常同意」(帶有「*」的項目則由 1 分代表「非常同意」至 4 分代表「非常不同意」)，計算平均分時，「不知道／難說」被視為缺值。

表四：香港家庭心理健康指標：家庭功能 (%)

	非常 不同意	不同意	同意	非常 同意	不知/ 難說	(樣本)	平均值 (註)
正面量度：							
『你家人是可以互相信賴』	0.2	5.1	82.3	10.5	1.9	(1002)	3.05
『當危機出現時，家人能互相扶持』	0.4	5.1	84.0	8.7	1.8	(1002)	3.03
『你家人之間會彼此接納對方』	0.7	7.0	82.8	6.8	2.7	(1002)	2.98
『你家人之間可以表達彼此感受』	0.1	9.4	82.6	5.7	2.2	(1002)	2.96
反面量度：							
『計劃家庭活動很難因家人間存在誤解』	7.0	68.6	21.8	0.9	1.8	(1002)	2.83
『家人之間有很多怨氣』	5.6	69.5	21.6	1.1	2.3	(1002)	2.81
『家人有傷心的事情都不能夠互相傾訴』	5.1	69.7	21.4	1.5	2.4	(1002)	2.80
『一家人好難一齊做決定』	3.6	69.7	21.4	0.8	4.6	(1002)	2.80
『家人會盡量避免去說大家憂慮的事情』	3.0	61.7	32.3	1.2	1.8	(1002)	2.68

註：1. 正面量度：由 1 分代表「非常不同意」至 4 分代表「非常同意」，計算平均分時，「不知道／難說」被視為缺值。

2. 反面量度：由 1 分代表「非常同意」至 4 分代表「非常不同意」，計算平均分時，「不知道／難說」被視為缺值。

表五：父母教導子女行為指數、為人父母壓力指數和家庭功能指數

	平均值 (06 年值)	標準差	(樣本數)	Cronbach's alpha
教導子女行為	3.36 (--)	0.35	(997)	0.691
為人父母壓力	2.47 (--)	0.31	(991)	0.656
家庭功能	2.88 (2.89)	0.28	(988) (1009)	0.746

註：1. 教導子女行為指數：來自表二有關教導子女行為的十一個變項合併而成的複合指數，指數以「1」為最低及「4」為最高，中間值為 2.5 分；分數愈高，代表父母愈傾向用正面方法教導子女。

2. 為人父母壓力指數：來自表三有關父母壓力的十個變項合併而成的複合指數，指數以「1」為最低及「4」為最高，中間值為 2.5 分；分數愈高，代表父母愈感到壓力。

3. 家庭功能指數：來自表四有關家庭功能的九個變項合併而成的複合指數，指數以「1」為最低及「4」為最高，中間值為 2.5 分；分數愈高，代表家庭功能愈好。

表六：父母教導子女行為、為人父母壓力和家庭功能三項指數之間的關係（註）

	為人父母壓力	家庭功能
教導子女行為	-.139*** (986)	.247*** (984)
為人父母壓力	--	-.433*** (979)

*** $p < 0.001$.

註：表中的系數為相關係數 (r , Correlation coefficient)，數值為 0 至 1，數值越高代表相關性越大，而正負值代表相關性的方向。

表七：不同社經背景與父母教導子女行為指數、為人父母壓力指數和
家庭功能指數的關係

	教導子女行為		為人父母壓力		家庭功能	
	平均值	(樣本數)	平均值	(樣本數)	平均值	(樣本數)
家長						
父親	3.25	(418)	2.42	(418)	2.89	(415)
母親	3.43	(579)	2.51	(573)	2.87	(573)
F 比率	73.20***		21.03***		0.95	
家庭收入						
1 萬以下	3.26	(134)	2.58	(131)	2.74	(130)
1 萬至 3 萬以下	3.32	(409)	2.49	(407)	2.85	(407)
3 萬或以上	3.45	(358)	2.41	(358)	2.97	(358)
F 比率	20.34***		18.03***		39.85***	
家庭結構						
核心家庭	3.36	(783)	2.47	(780)	2.89	(777)
擴大式家庭	3.33	(170)	2.43	(168)	2.89	(169)
單親家庭	3.36	(40)	2.66	(39)	2.64	(39)
F 比率	0.44		8.98***		16.44***	
教育程度						
小學以下	3.12	(80)	2.60	(79)	2.71	(76)
中學	3.36	(629)	2.49	(627)	2.86	(627)
大專、大學	3.43	(278)	2.38	(275)	2.99	(276)
F 比率	26.75***		22.17***		40.33***	
年紀最小孩子年齡						
6 歲以下	3.41	(263)	2.49	(264)	2.89	(263)
6 至 11 歲	3.38	(359)	2.48	(356)	2.91	(356)
12 至 17 歲	3.30	(375)	2.45	(371)	2.85	(369)
F 比率	8.79***		2.00		3.42*	

* $p < 0.05$; *** $p < 0.001$.